

MERKBLATT für das Verhalten nach ambulanten kieferchirurgischen Eingriffen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

damit die Wundheilung nach dem heute bei Ihnen durchgeführten Eingriff komplikationslos verläuft, schlagen wir Ihnen folgende Verhaltensweisen vor:

Aufbißstuffer

Nach der Operation haben Sie eventuell einen Aufbißstuffer zwischen die Zahnreihen eingelegt bekommen, auf welchen Sie 60 Minuten gleichmäßig aufbeißen sollten; anschließend entfernen Sie ihn bitte.

Schwellung

Zur Verhütung oder zur Abschwächung einer Weichteilschwellung haben Sie unmittelbar nach der Operation einen Eisbeutel mitbekommen. Setzen Sie bitte diese Eiskühlung für drei Tage nach dem Eingriff fort (Plastiktüte mit Eiswürfel füllen oder Kühlgel verwenden, in ein Leinentuch einschlagen und auflegen). Vermeiden Sie auf jeden Fall die Anwendung von Wärme. Direkte Sonneneinstrahlung meiden, keine Saunagänge, keine Anwendung von Höhensonne, Bräunungsstudio meiden.

Schmerzen

Eventuell verordnete Schmerzmittel nehmen Sie bitte entsprechend den vom Arzt angegebenen Mengen und Häufigkeiten ein. Sollten die Schmerzen trotzdem nachhaltig bestehen bleiben, nehmen Sie bitte mit der Praxis – auch nachts und an Sonn- und Feiertagen (Telefonnummer unten) unmittelbar Kontakt auf.

Nachblutung

Falls es trotz der getroffenen operativen Maßnahmen wie Wundnaht oder Aufbißstuffer zu einer weiteren Blutung kommen sollte, so schlagen wir Ihnen folgendes Vorgehen vor: formen Sie aus sterilem Verbandsmull oder einem sauberen Taschentuch einen «Aufbißstuffer», legen Sie ihn auf die Wunde und beißen Sie erneut 60 Minuten lang gleichmäßig zu. Falls diese Maßnahme nicht ausreicht, die Blutung zu stillen, nehmen Sie bitte wieder sofort mit der Praxis – auch nachts und an Sonn- und Feiertagen - (Telefonnummer unten) Kontakt auf.

Ernährung

Solange die örtliche Betäubung besteht, sollten Sie mindestens zwei Stunden nach der Operation wegen des eingeschränkten Gefühls mit der Gefahr einer Verletzung nicht essen und nicht trinken. Für 2–4 Tage empfehlen wir Ihnen die Einnahme weicher Kost und das Vermeiden heißer, scharf gewürzter und belagbildender Speisen (wie zum Beispiel Milchspeisen). Nach der Operation sollten Sie keinen Kaffee und keinen schwarzen Tee trinken. Es wäre auch gut, für die Dauer der Wundheilung für 3–4 Tage auf den Genuß von Alkohol und Nikotin zu verzichten. Falls weitere spezielle Verhaltensregeln bei Ihnen notwendig sein sollten, werden Sie von uns darüber aufgeklärt.

Mundpflege

Eine gute Zahnpflege ist entscheidend für die komplikationslose Wundheilung. Zahnreinigung mit Zahnbürste und Zahncreme sollten Sie am Abend nach der letzten Mahlzeit am Operationstag durchführen. Sie sollten dabei aber nicht spülen. Ab dem nächsten Tag können Sie, wie üblich, regelmäßig Ihre Zähne nach jeder Mahlzeit putzen, und anschließend vorsichtig mit warmem Wasser, verdünnter Kamillenlösung oder einem verordneten Desinfektionsmittel ausspülen.

Allgemeinverhalten

Vermeiden Sie bitte während der ersten drei Tage nach der Operation körperliche Anstrengungen, sportliche Betätigungen. Daher vermeiden Sie bitte eine Kopftiefe und heben anstelle dessen das Kopfteil Ihres Bettes leicht an.

Arbeitsfähigkeit

Beachten Sie bitte die Dauer der ausgestellten Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung. Eine Verlängerung dieser Arbeitsunfähigkeit kann nur nach erneuter ärztlicher Untersuchung erfolgen.

Komplikationen

Wenn Sie anhaltende starke Wundschmerzen, starke Schwellung, Erschwerung der Mundöffnung, Schluckbeschwerden oder Fieber haben sollten, oder Sie sind über den Fortgang der Wundheilung beunruhigt, setzen Sie sich bitte sofort mit der Praxis – auch nachts und an Sonn- und Feiertagen - (Telefonnummer unten) in Verbindung oder kommen Sie nach kurzer telefonischer Ankündigung persönlich in unserer Praxis vorbei.

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Bei Notfällen Nachts sowie an Sonn- und Feiertagen erreichen Sie uns unter:

09 11 - 21 44 444

Der Anrufbeantworter teilt Ihnen dann die aktuellen Telefonnummern des diensthabenden Arztes mit.

Sollten Sie niemanden von unseren Ärzten erreichen können, haben Sie die Möglichkeit im Internet unter www.notdienst-zahn.de den nächstgelegenen Notdienst zu finden.

wir hoffen, dass bei Ihnen die oben genannten Probleme nicht auftreten. Aber wie Sie sehen, haben wir auch für derartige Vorkommnisse vorgesorgt. Wir wünschen Ihnen eine rasche und beschwerdefreie Heilung.

Ihre Praxis für Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie